



# Mit Singen Erlebnisse verknüpfen

Mitsingen  
und mitmusizieren  
Gemeinschaft und Freude erleben

# Über das Singen von Volksliedern, Schlagern, Evergreens und Filmmelodien Erinnerungen wachrufen und mit anderen teilen.

Dieses Angebot ist für Menschen, die unter Vergesslichkeit leiden oder denen eine beginnende Demenz diagnostiziert wurde. Sie leben zu Hause, sind im Alltag selbstständig aber es besteht eine Verunsicherung.

Gemeinsame Aktivitäten ausser Haus mit anderen Menschen stärken das Selbstbewusstsein. In der Beschäftigung mit Musik und beim Singen werden die Sinne angeregt und Erinnerungen wachgerufen. Dies hat einen positiven Einfluss auf die Hirnfunktionen.



Leitung:

Gerlinde Rauber (Jg. 1955). Ausgebildete Musiktherapeutin, die über eine langjährige Erfahrung mit musiktherapeutischen Gruppen und Singgruppen verfügt

- Daten:** Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat  
Start Dienstag, 19. Januar 2016
- Zeit:** jeweils 13.30 – 15.30 Uhr.
- Ort:** Atelier für Musikimprovisation und Musiktherapie  
Repfergasse 30, Schaffhausen  
Eingang Rosengässchen, 2. Stock, Lift vorhanden
- Kosten:** Kostenbeteiligung pro TeilnehmerIn und Nachmittag Fr. 20.– inkl. Pausengetränk und Zwischenverpflegung. Begleitende Angehörige und Freunde sind ebenfalls herzlich willkommen. (freiwilliger Unkostenbeitrag)

**Weitere Informationen und Anmeldung:**  
**Alzheimervereinigung Schaffhausen**  
**Geschäftsstelle Krummgasse 13, 8200 Schaffhausen**  
**Telefon: 052 741 60 41 Mail: info.sh@alz.ch**