

Angebote im Atelier

Einzel-Musiktherapie für Menschen jeden Alters,

die sich in belastenden Lebenssituationen befinden und mehr über sich selber erfahren möchten. Im musiktherapeutischen Dialog verstehen Sie besser, was Sie mit anderen verbindet und fassen Mut, behindernde Beziehungsmuster zu überwinden. Sie bringen über das Musikspiel in der Therapie Gefühle, Vorstellungen und innere Welten zum Ausdruck. Sie lernen, mit Ihren eigenen Fähigkeiten und Grenzen besser umzugehen. Im musikalischen Experiment können Sie neue Möglichkeiten spielerisch ausprobieren.

„Musik ohne Grenzen“

Musikspiel für Kinder und Erwachsene, die für die Entwicklung ihrer musikalischen und kommunikativen Fähigkeiten einen ermutigenden, tragfähigen Rahmen brauchen. Ihre besonderen Bedürfnisse und Eigenheiten, ihr individuelles Tempo stehen im Mittelpunkt. Der musiktherapeutische Ansatz ermöglicht das Experimentieren auf verschiedenen geeigneten Instrumenten. Das Musikspiel weckt Lebendigkeit, stellt Ausdrucksmöglichkeiten zur Verfügung, ist Mittel zum Dialog, auch dort, wo Worte fehlen oder Sprachmöglichkeiten eingeschränkt sind. Dies ist ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Musikschule MKS Schaffhausen.

Gruppenpsychotherapie für Erwachsene.

In wöchentlichen Sitzungen befassen sich maximal acht TeilnehmerInnen mit ihren psychischen Schwierigkeiten und Fähigkeiten. Die Verschränkung von musiktherapeutischen und psychoanalytischen Vorgehensweisen vertieft das therapeutische Erleben. Gemeinsame Leitung der Gruppe durch Gerlinde Rauber, Musiktherapeutin, und Arnold Frauenfelder, eidg. anerkannter Psychotherapeut.

Musik-Improvisationswerkstätten für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und für alle, die gerne ohne Noten musizieren. Einmal pro Woche unter Anleitung gemeinsam improvisierte Musik gestalten, die Freude macht. Erfahrung von Teilhabe, regelmässigen sozialen Kontakten, Anregung und Förderung der schöpferischen Fähigkeiten. Keine musikalischen Vorkenntnisse nötig. Regelmässige Teilnahme ist erwünscht, aber nicht Bedingung. Minimale Kostenbeteiligung pro Teilnahme Fr. 5.—. Dieses Angebot wird durch den Förderverein Musiktherapie Schaffhausen und durch Spenden getragen.

Musik und Gesang für Menschen, die an einer dementiellen Erkrankung leiden.

Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Gedächtnisleistung haben, weckt Musik Erinnerungen. Wir singen und hören Melodien und Lieder, die in Ihrem Leben eine Bedeutung hatten und tauschen Erinnerungen und Erlebnisse aus, die damit verbunden sind. Gruppenangebot für Betroffene, an dem auch Angehörige willkommen sind (in Zusammenarbeit mit der Alzheimervereinigung Schaffhausen), zweimal pro Monat. Dieses Angebot besteht auch als Einzel-Musiktherapie (abrechenbar über Zusatzversicherung).

Musikalische Improvisation und musiktherapeutische Selbsterfahrung in Block-Kursen (Samstage oder Sonntage).

Gesangs-Ensembles für Frauen. Beherztes Singen mit und ohne Noten; fröhliche, freche und besinnliche Lieder aus aller Welt.

Erleben von Lebendigkeit in der Musik

- Kreativität ohne „richtig und falsch“
- im musikalischen Dialog sich selber und anderen begegnen
- Zugehörigkeit und Freude am Gestalten mit anderen Menschen erleben





Leitung des Ateliers für Musikimprovisation und Musiktherapie

Gerlinde Rauber, geboren 1955, ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Im ersten Beruf Sozialpädagogin, bildete sie sich Mitte der 90er Jahre zur Klinischen Musiktherapeutin weiter und

erlangte nach einem Zusatzstudium an der Zürcher Hochschule der Künste einen Mastertitel in Klinischer Musiktherapie. Diplom als Lehrmusiktherapeutin; Zusatzausbildung in Klang-, Trance- und Körpertherapie; Mitglied des Schweizerischen Fachverbandes für Musiktherapie SFMT. Sie verfügt über langjährige Berufserfahrung als Musiktherapeutin in der Heilpädagogik und der Erwachsenenpsychiatrie (Stiftung Wagerenhof, Uster; Psychiatriezentrum Breitenau, Schaffhausen; Universitäre Psychiatrische Dienste Waldau, Bern).

Allgemeine Informationen

Bei allen Angeboten sind musikalische oder musiktheoretische Vorkenntnisse nicht nötig. Gerlinde Rauber verfügt über das Qualitätslabel des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) und ist beim SNE registriert (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Dies ermöglicht die Abrechnung über die meisten Zusatzversicherungen. Die Gruppenpsychotherapie für Erwachsene gilt als delegierte Psychotherapie und wird von der Grundversicherung übernommen.

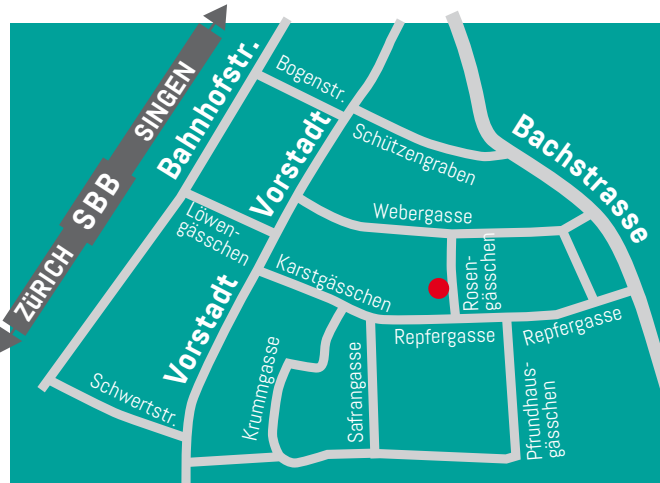
Bei allen anderen Angeboten Kosten auf Anfrage. Reduktionen für Menschen mit kleinem Budget möglich. Ausführliche Beschreibungen aller Angebote, Bilder und aktuelle Daten sind auf der Homepage www.musiktherapie-schaffhausen.ch zu finden.



Atelier für Musikimprovisation & Musiktherapie in der Schaffhauser Altstadt

Wo finden Sie das Atelier für Musikimprovisation und Musiktherapie?

Mitten in der Schaffhauser Altstadt, 5 Minuten Fussdistanz zum Bahnhof.



Atelier für Musikimprovisation & Musiktherapie
Gerlinde Rauber
Musiktherapeutin MAS/SFMT
Repfergasse 30 (● Eingang am Rosengässchen)
8200 Schaffhausen
g.rauber@gmx.ch
+41 (0)77 420 30 15
www.musiktherapie-schaffhausen.ch

